

# “ L' IMPARARE AD IMPARARE ”

## Una introduzione

Quando ci dedichiamo, da adulti, ad un percorso di conoscenza, ci imbattiamo in tante informazioni e vasti contenuti. Facciamo fatica a rendere tutto ciò veramente “nostro” in maniera da trasformare noi stessi e le nostre azioni.

La nostra vita fisica si fonda su **7 processi vitali** che costruiscono il nostro corpo, dandogli forma. Essi vengono trasformati dal nostro io in modo che divengano processi di apprendimento.. Cosicché anche la nostra vita animica si fonda su 7 processi che strutturano e danno forma alla nostra attività conoscitiva e culturale. I processi vitali sostengono la vita del nostro organismo, i processi di apprendimento sostengono la vita del nostro spirito. Arriviamo a padroneggiarli attraverso un continuo esercizio fino a che non saranno sempre a disposizione quando ne avremo bisogno.

Se questo ci riesce possiamo dire di **imparare da adulti**, altrimenti rimaniamo legati all'esperienza del corpo fisico e ci limitiamo ad automatismi, nozionismi, addestramenti e condizionamenti.

Se l'io riesce a dar forma a questi processi culturali , allora l'uomo prende in mano il suo processo di apprendimento in modo consapevole e indipendente. E non solo diventa autonomo, ma trasforma i contenuti culturali in **facoltà proprie** che portano qualcosa di nuovo e concreto nel mondo.

Questa attività risveglia la nostra **volontà profonda** e ci stimola ad avere la forza e il **coraggio di prendere decisioni e assumerci responsabilità**.

“Imparare ad Imparare” è una strada per arrivare a questo. Si svilupperà in 7 passi concreti che si ispirano ai processi vitali e ci condurrà ad aprirci ad un nuovo contenuto conoscitivo, a farlo nostro, a confrontarlo con la nostra esperienza, a trasformarci e a dar vita a **nuove azioni**. Impareremo ad educare e a risvegliare la nostra volontà.

Sviluppare l'”Imparare ad Imparare” in un **Gruppo** porta ad un'esperienza di cooperazione molto attiva e profonda e ad un agire insieme che può essere il germe di **una nuova socialità**. Saranno condivise esperienze conoscitive , artistiche e pratiche.